

# 令和7年度 保育園のしおり

重要事項説明書



社会福祉法人山田会 山田保育園

八王子市散田町2丁目46番11号 電話 042-663-2238



## 目 次

1. 保育園の概要	.....	P2
2. 保育内容	.....	P3
保育理念		
保育方針		
保育目標		
年間行事予定		
3. 保育園のさまり	.....	P4~P6
1日の過ごし方		
保育時間		
延長保育		
保育料		
副食費		
慣らし保育		
土曜日保育		
登降園		
駐車場		
保育園と家庭との連絡		
休日		
4. 個人情報の取扱い	.....	P7
5. 苦情解決システム	.....	P7
カスタマーハラスメントへの対応		
6. 緊急時・災害等の対応	.....	P7
7. 保健	.....	P8 ~ P13
8. 栄養	.....	P14 ~ P17
9. ご入園までに用意していただくもの	.....	P18 ~ P25
保育園生活に必要なもの		

# 1. 保育園の概要

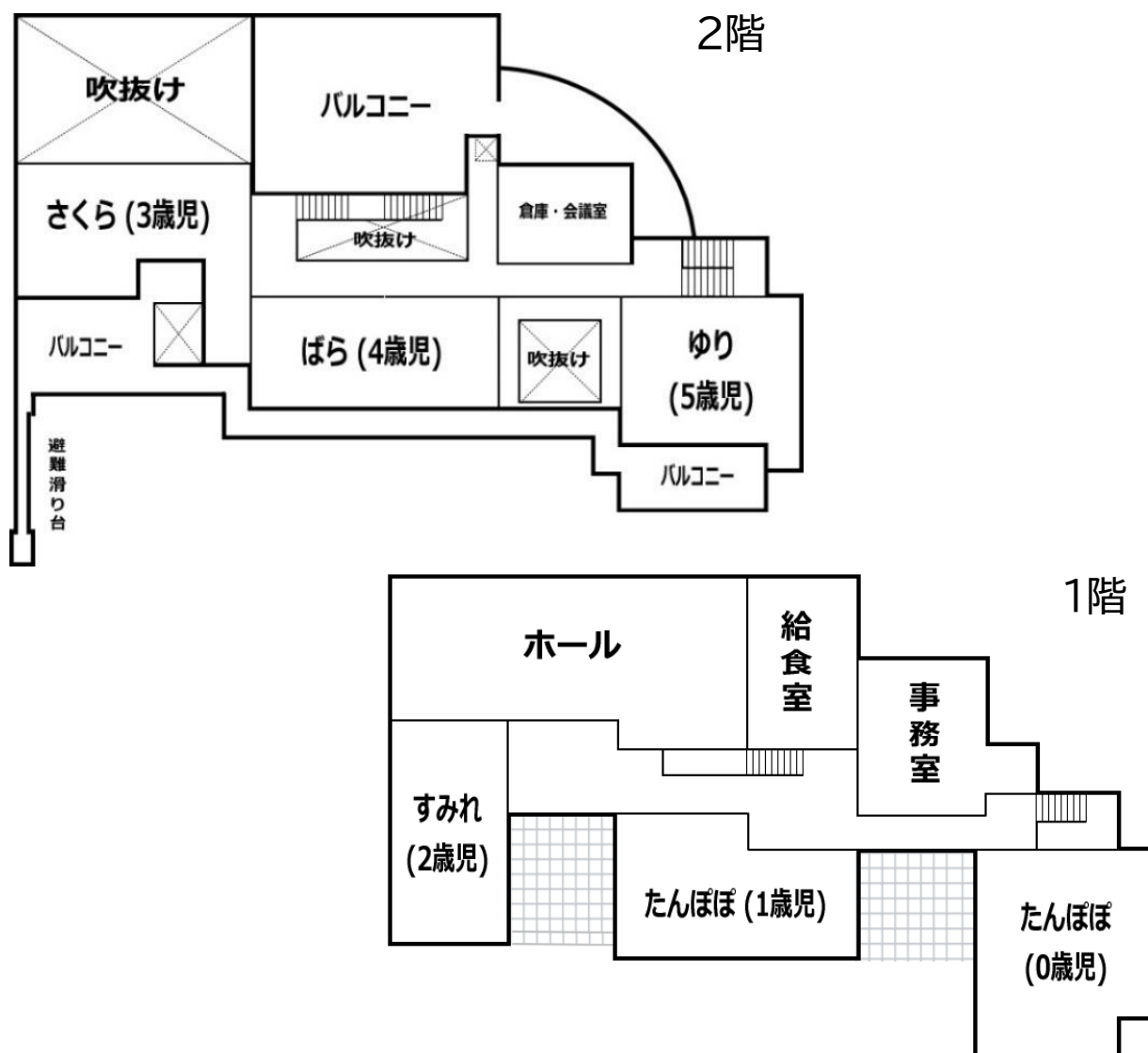
施設名称 社会福祉法人山田会 山田保育園  
 所在地 八王子市散田町2丁目46番11号  
 電話 042-663-2238  
 認可年月日 1974年(昭和49年)4月1日  
 認可定員 100名(産休明け 生後57日目から受け入れ)

年齢区分	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳
クラス名	たんぽぽ0歳	たんぽぽ1歳	すみれ	さくら	ばら	ゆり
定員	6名	14名	18名	20名	42名	

## 職員体制

園長 主任保育士 保育士 栄養士 調理員 看護師 用務員 事務員 体操講師 嘱託医

## 保育園見取り図



## 2. 保育内容

### 「保育理念」

- ・ 五感を使った様々な経験を通して、豊かな感性と人とのコミュニケーション能力を育む
- ・ 子どもの興味関心に応じた活動を通して、自分の頭で考える力と表現力を高めていく

### 「保育方針」

- ・ くつろいだ雰囲気の中で情緒を安定させ、心身の調和的な発達をはかり、乳児にも散歩や広い園庭では戸外遊びを十分にとりいれ楽しめるように配慮する
- ・ 体操講師による体操の基本、運動の楽しさを学び、心身とともに体力の増進をはかる

### 「保育目標」

- ・ 丈夫な身体をつくる
- ・ 元気で明るく思いやりのある子どもに育てる
- ・ 感性の豊かな子どもに育てる
- ・ よく聞く、よく見る、よく話す、よく考える、よく動く子どもに育てる

### 年間行事予定

(★印 保護者の方の参加行事 ☆印 お弁当の日)

4 月	内科健診	10月	いもほり(3～5歳)
5 月	子どもの日の集い 尿検査 ☆園外保育(4・5歳) 歯科健診	11月	★運動発表会(3～5歳) 交通教室 歯科健診 内科健診
6 月	プラネタリウム(5歳)	12月	☆スケート教室(5歳) クリスマス会 もちつき
7 月	プール開き 七夕週間 山田っ子まつり	1 月	
8 月	プール納め	2 月	節分会 ★生活発表会(2～5歳) ☆スケート教室(5歳) お別れ遠足
9 月	★引き渡し訓練	3 月	ひなまつり会 お別れ会 ★卒園式 進級式

#### <毎月の行事>

誕生日会 誕生日食 避難訓練 身体測定 乳児健診(0歳)

#### <月・木曜日>

体操教室(2～5歳 2歳は1月から始めます)

#### <その他>

保育参観 個人面談 観劇会・イベント(年1～2回)

保育園見学は随時行っています

### 3. 保育園のきまり

#### 1日の過ごし方

0歳～2歳児		3歳～5歳児	
7:00	登園 早朝保育(合同)	7:00	登園 早朝保育(合同)
8:30	各クラス保育	8:30	各クラス保育
9:30	排泄 手洗い おやつ あそび(主活動)	9:30	排泄 手洗い あそび(主活動)
10:45	排泄 手洗い	11:00	排泄 手洗い
11:00	給食 離乳食(0歳)	11:30	給食
12:00	お昼寝	13:00	お昼寝
14:45	起床 排泄 手洗い	14:45	起床 排泄 手洗い
15:00	おやつ ミルク(0歳) あそび	15:00	おやつ あそび
16:00	順次降園	16:00	順次降園
17:00	夕方保育(合同)	17:00	夕方保育(合同)
18:00	延長保育	18:00	延長保育

※水分補給は適宜行っています

#### 保育時間

- ・ 開所時間 : 7:00～20:00 (延長保育時間含む)  
※保育必要時間は原則として通勤時間+勤務時間になります。
- ・ 保育標準時間認定  
通常保育時間 : 7:00～17:59
- ・ 保育短時間認定  
通常保育時間 : 8:30～16:30

※早朝保育(7:00～8:30)・夕方・延長保育(17:00～20:00)は、2歳児室・ホールで合同保育をします。

#### 延長保育

- ・ 保育標準時間認定  
延長保育時間 : 18:00～20:00
- ・ 保育短時間認定  
延長保育時間 : 7:00～8:29 / 16:31～20:00
- ・ 対象年齢は満1歳を過ぎたお子さんで誕生月の翌月からとなります。
- ・ 延長保育を希望される方は、所定の「延長保育申請書」を前月25日までに提出してください。  
延長保育申請書の内容を確認し、「延長保育承認通知書」をお渡しいたします。
- ・ 保育短時間認定の方の月額はありません。

## 延長保育料金(月額)

	1～2歳児	3～5歳児
18:00～18:15	1,750円	1,500円
18:00～19:00	7,000円	6,000円
18:00～20:00	10,000円	9,000円

※ 延長保育を未申請の方が18:00を過ぎた場合は、10分ごと500円の延長料金がかかります。

※ 延長保育を利用されるお子さんは、18:30頃に補食を提供します。

## 保育料

保育料は次の要件から「利用者負担額(保育料)階層区分表」に基づいて決定します。保育料は月額制のため毎月1日現在保育施設に在籍している場合には、登園日数・時間に関わらずその月の分の保育料を負担していただきます。

- ① お子さんのクラス年齢(4月1日時点)
- ② 教育・保育給付認定(保育標準時間・保育短時間)
- ③ 世帯の市民税課税額

## 副食費

3～5歳児のお子さんは給食の副食費を毎月4,500円徴収します。

多摩信用金庫から毎月15日に口座引き落としとなります。

## 慣らし保育

新入園児のお子さんは保育園に慣れるように「慣らし保育」の期間を設けています。少しずつ保育時間を延ばし、お子さんが新しい環境に無理なく慣れるようにしています。時間・期間は個人差があり、お子さんの様子・保護者の方のお仕事の都合等、考慮して決めていきます。また、慣らし保育開始後お子さんの様子によって時間・期間が変更になることがあります。



## 土曜日保育

土曜日保育を利用される方は、月ごとの予定を「土曜日保育届」の用紙に記入し、第1水曜日までに提出をしてください。(第1土曜日が1日、2日、3日の場合は、前月の最終水曜日)

保育は全クラス合同となり、1・2歳児室で保育をします。

職員は当番制のため担任以外の職員の場合もありますので、伝達事項は受け入れ職員にお知らせください。

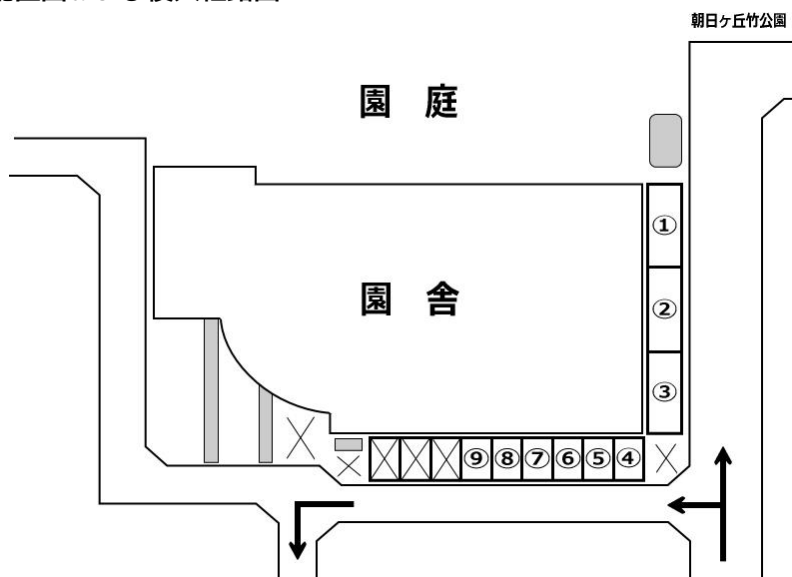
## 登降園

- ・ 9:15までに登園をしてください。やむを得ない事情がある場合はお子さんの生活リズムを考え、10:00までには登園をしてください。また、病院受診をしてからの登園はおやめください。
- ・ 欠席をする場合は9:00までにメール連絡網アプリ(以降アプリと記載)または電話でお知らせください。
- ・ 送迎は保護者(送迎登録者)の方をお願いします。保護者(送迎登録者)以外の方が送迎される場合は事前にお知らせください。
- ・ 通用門のオートロック稼働時間は、9:15～16:30(20:00～翌日 7:00)です。  
9:15～16:30にお迎えの場合はインターホンにてお子さんのクラスと名前をお知らせください。
- ・ 送迎時は防犯カードを持参してください。
- ・ お仕事が終わりましたら速やかにお迎えをお願いします。残業・交通機関の遅延等でやむを得ず遅くなる場合は電話でお知らせください。

## 駐車場

- ・ 車で送迎をされている方は、保育園の駐車場に停めてください。
- ・ 駐車場内での盗難・事故等においては責任を負いかねます。
- ・ 駐車場の使用方法は、事故等のトラブルを防ぐため保育園独自のルールで一般の方への適応ができないことをご理解ください。

### ※ 駐車場配置図および侵入経路図



## 保育園と家庭との連絡

- ・ 在職証明書(保育園書式)を提出してください。また、お仕事がシフト制の方はシフト表を提出してください。
- ・ 保育園と家庭との連絡は連絡ノートを使用します。
- ・ 保育園からのお知らせ、毎月のおたより、日々のクラスの様子、連絡事項はアプリで配信します。
- ・ 提出物・集金袋等は、必ず職員に手渡しをお願いします。
- ・ 住所・電話番号・勤務先・勤務時間・緊急連絡先等に変更があった場合は速やかにお知らせください。
- ・ 病気・災害等で長期に休園をする際、あるいは転園・退園する場合は予め保育園にお知らせください。

## 休日

日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は休園となります。



## 4. 個人情報の取扱い

保育園では「福祉関係事業者における個人情報の適切な取り扱いのためのガイドライン」に基づき個人情報保護規定を設けています。個人情報の重要性を認識し、マニュアルに沿って管理しています。

SNS 等に関するお願い

園児・職員の個人情報保護の観点から保育園内での写真や動画の撮影はお断りをしています。但し、運動発表会・生活発表会・卒園式に限り撮影可能とします。

撮影した写真や動画をご自身のお子さん以外が特定されるものを SNS(X・Instagram・LINE・Facebook・YouTube)に投稿しないようご配慮ください。

保護者同士のグループ LINE 等はトラブルやストレスとを感じる方もいるため、保育園としては推奨しておりません。

## 5. 苦情解決システム

保育園を利用するの要望や気になる事等がありましたら、お気軽にお申し出ください。

山田保育園 苦情解決責任者 園長 下川 優子

苦情受付担当者 主任 厚味 葉奈 看護師 中田 志津子

TEL 042-663-2238

第三者委員 北野ひなた保育園 園長 井上 雅弘

多摩文化保育園 園長 松本 延人

TEL 042-632-8816

TEL 042-661-6045

カスタマーハラスメントへの対応

保育園には、職員の健康と安全に配慮する義務があり(労働契約法第5条)、快適な職場環境の実現と労働条件の改善を通じて職場における職員の健康と安全を確保しなければなりません(労働安全衛生法第3条)。

職員が保育に専念できることがお子さんたちにとって最善であることをご理解いただき、下記の内容をご了承くださいますようお願いいたします。

厚生労働省による「カスタマーハラスメント対策企業マニュアル」に基づき、保育園は「保護者等からのクレーム・言動のうち、当該クレーム・言動の要求の内容の妥当性に照らして、当該要求を実現するための手段・態様が社会通念上不相当なものであって、当該手段・態様により、労働者の就業環境が害されるもの」をカスタマーハラスメントと定義し、以下のような行為がそれに該当すると考えています。

### ◆身体的な攻撃

職員に向かって物を投げたり、突飛ばしたりする等の暴力行為

### ◆精神的な攻撃

人格を拒否するような言動

侮辱的な言動

誹謗中傷行為

長時間にわたり必要以上に何度も同じ内容で激しく叱責する等の威迫・脅迫・威嚇行為

◆過剰・過大な要求

保育園が提供できない過剰・過大な教育・保育の要求  
法令・契約に基づかない根拠のない返金や補償の要求  
同じ内容や問い合わせの過剰な繰り返し  
職員への処罰の要求  
保育園の都合を無視した一方的な面談の要求

◆個の侵害

正当な理由なく職員の個人情報(住所・学歴・家族構成等)を聞き出そうとする行為  
職員の個人情報を SNS に投稿する等、職員のプライバシーを侵害する行為

■カスタマーハラスメント発生時の対応

保育園が必要と判断した場合には、外部機関(弁護士、警察等)に相談の上、毅然とした態度で適切に対処します。先ほど挙げたカスタマーハラスメントの具体例はあくまでも一例ですが、このような事象がみられた場合十分な保育を提供することが困難となります。場合によっては退園をお願いすることがあります。

■カスタマーハラスメントの被害防止を強化するための対応

カスタマーハラスメントに関する相談窓口を設置する  
カスタマーハラスメントに関する研修を実施する  
外部機関との連携を強化して、カスタマーハラスメントに迅速に対応する体制の構築

■お子さんの健全な発育のためには、保護者の皆様のご協力が不可欠です。

お子さんが安心して登園できるよう保護者の皆様と良好な関係性構築にご協力をお願いいたします。

## 6. 緊急時・災害等の対応

保育園でお子さんをお預かりしている間に、火災・地震・水害等の災害があった場合、もしくは災害の恐れがある場合には、お子さんの安全に万全を期して次のように対応します。

### ◆ 指定緊急避難場所(一時避難場所)

八王子市立第七中学校

八王子市散田町二丁目2番1号

TEL 042-661-1545 または 042-661-1546

### ◆ 災害伝言ダイヤル操作方法

**【171】** を押します

**【2】** の再生を押します

**【0426632238】** 山田保育園の電話番号を押します

伝言ダイヤルセンターに接続し、伝言が再生されます

※ 保育園より、災害伝言ダイヤル、メール配信または通用門付近に避難場所を掲示します。



### <指定緊急避難場所(一時避難場所)マップ>



## 7. 保 健

保育園は、健康なお子さんをお預かりするところです。お子さんの保育園生活が健康で楽しく過ごせるように健康管理に十分配慮していきます。

登園前にお子さんの体調を確認してください 次のような時は体調が悪くなる前兆かもしれません

- ・ 朝の体温がいつもより高い
- ・ 朝食の食べが悪い 食べない
- ・ 夜中に何回も起きたり、泣いたりする
- ・ 鼻水がダラダラと出ている 涙目で表情がさえない
- ・ 朝なかなか起きない
- ・ 朝や夜中に咳がよく出ている
- ・ 体のどこかが痛いと言う



体調がよくない時はお子さんにとって、集団生活は負担になります。また、周囲のお子さんたちへ感染症を拡げてしまうこともあります。症状を長引かせないためにも早めの休養、病院受診をお願いします。

### 体調不良後の登園

- ・ 発熱した場合、解熱後24時間以上経過してからの登園をお願いします。
- ・ 熱・咳・下痢等の体調不良でお休みをした後に登園をする際、お子さんの様子を連絡ノート・受け入れ保育士にお知らせください。
- ・ 体調不良後の登園においても、散歩や園庭で遊ぶ等、他のお子さんと同じ活動をします。
- ・ あと一日お休みをして様子を見る、大事をとるということが病気を長引かせず早く治すポイントです。体調が十分に回復してからの登園をお願いします。

登園を控える目安 厚生労働省作成の「保育所における感染症ガイドライン」より

	登園を控えるのが望ましい場合
発 熱	24時間以内に38℃以上の熱が出た、または解熱剤を使用している朝から 37.5℃以上ある
下 痢	24時間以内に2回以上の水様便がある 食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする 下痢と同時に体温がいつもより高い 朝に排尿がない 機嫌が悪く元気がない 顔色が悪くぐったりしている
嘔 吐	24時間以内に嘔吐がある 吐き気がある とまらない 食事が摂れない(水分を摂るだけで嘔吐する) 機嫌が悪く元気がない 顔色が悪くぐったりしている
咳	夜間しばしば咳のため起きる ゼイゼイ・ヒューヒューした音があり、苦しそう 呼吸が早い 少し動いただけで咳が出る 咳とともに嘔吐がある
発 疹	発熱とともに発疹がある 口内炎がひどく食事や水分が摂れない 感染症が疑われ医師に登園を控えたほうがいいと指示された 発疹が顔にあり患部を覆えない(とびひ) かゆみが強く手で患部を掻いてしまう
鼻 水	鼻汁が多く咳を伴う 鼻水が詰まり眠れない

## ケガの対応

- ・ 万一、保育中にケガをして病院受診をする場合は、必ず保護者の方へ連絡後受診をします。
- ・ 状況によっては至急お迎えをお願いすることがあります。連絡先が変わる場合は必ずお知らせください。
- ・ 保育園はお子さんの不慮の災害に備えて「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度に加入しています。保育中のケガ等の治療費は災害共済給付制度に定められた基準に従い給付されます。
- ・ 治療費は、後日保護者の方に病院の窓口で精算をしていただくこととなりますので、ご了承ください。
- ・ 頭を打った場合(ソファや階段から落ちる、転ぶ、ぶつける等)は家庭で24時間様子をみてください。

## 汚れた衣類・下着・布団カバーの返却

感染症ガイドライン・保健所の指導のもと、集団感染予防のため嘔吐や便、尿、血液で汚れた衣類は洗わずにそのままビニール袋に入れてお返します。(おもらしの場合も同様)

### 《汚れた衣類の家庭での消毒方法》

使い捨ての手袋・エプロンを着用して、汚物を落としてください。その後消毒をします。  
塩素系消毒剤で消毒する方法と熱湯で消毒する方法があります。

#### ① 塩素系消毒剤で消毒する方法

下記の方法で消毒薬を作り、10分以上つける。

#### 濃度 6%の家庭用塩素系漂白剤の消毒薬の作り方

水の量(ペットボトルのサイズ)	家庭用塩素系漂白剤の量
2ℓ	ペットボトルのキャップ約1杯



#### ② 熱湯で消毒する方法

85℃の熱湯に衣類等を1分以上つける ➡ 消毒後、他の洗濯物と分けて最後に洗濯をする。

## 薬(内服薬・塗り膏・目薬等)

- ・ 保育園で薬はお預かりできません。体調が悪く薬が必要な場合には家庭で休養していただくか、病児・病後児保育をご利用ください。(P13※2 参照)
- ・ 病院受診時、医師に保育園に通っていることを伝えていただき、薬の相談(例:1日2回の薬にできるか等)をしてください。
- ・ 抗けいれん薬、エピペン(食物アレルギー:アナフィラキシー補助治療剤)をお持ちのお子さんは、保育園での対処法を主治医にご相談ください。緊急時のために保育園で薬のお預かりが必要な場合は、医師からの指示が必要となります。

## 予防接種

感染症の予防は手洗い等の他に予防接種が効果的と言われています。感染しやすい集団生活からお子さんの身を守るため、また感染源にならないためにも予防接種を受けましょう。予防接種を受けた場合、接種日と種類をお知らせください。また、発熱・痛み等、副反応がでることがありますので、予防接種を受けてからの登園はおやめください。

## 乳幼児健診

八王子市の乳幼児健診(3~4ヶ月・6~7ヶ月・9~10ヶ月・1歳6ヶ月・3歳)を受けましょう。  
健診を受けたらお知らせください。

## 保育園における主な感染症一覧表

保育園は乳幼児が長時間生活をともにする場所です。お子さんたちが快適に安全に過ごすために保育園内で集団発症や流行につながらないように日々対策をしています。

感染症はお子さんにとってつらい症状が多く、合併症等により重篤な症状を起こす場合もあります。お子さんのために十分休養をとってください。

### ◆医師が記入した『意見書』が必要な病気

	病名	潜伏期間	主な症状	登園基準
1	麻疹(はしか)	8~12日	高熱、目の充血、目やに、発疹、咳、鼻水等	解熱後3日を経過してから
2	風しん	16~18日	発熱、発疹、リンパの腫れ	発疹が消失してから
3	水痘(みずぼうそう)	14~16日	微熱、痒みのある発疹(水疱)	すべての発疹がかさぶたになるまで
4	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	16~18日	発熱、顎下腺・耳下腺・舌下腺の腫れと痛み	顎下腺・耳下腺・舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで
5	結核	2年以内	発熱、咳、呼吸困難、チアノーゼ	医師が感染の恐れがないと認めるまで
6	咽頭結膜熱(プール熱)	2~14日	高熱、のどの腫れ、めやに・充血、涙目	主な症状が消え2日経過するまで
7	流行性角結膜炎(はやり目)	2~14日	目の充血、めやに、まぶたの腫れ、耳前リンパの腫れ・痛み	結膜炎の症状が消失後、医師が周囲への感染がなくなったと判断するまで
8	百日咳	7~10日	咳(特に夜間がひどくなる)	特有の咳が消失するまで。または5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで
9	腸管出血性大腸菌感染症	3~4日	激しい腹痛、水様便、血便、発熱	症状が治まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたもの
10	髄膜炎菌性髄膜炎			医師により感染の恐れがないと認めるまで
11	帯状疱疹		水疱が神経に沿って現れる	すべての発疹がかさぶたになるまで

### ◆保護者の方が記入した『登園届』が必要な病気

	病名	潜伏期間	主な症状	登園基準
1	インフルエンザ(※1)	1~4日	発熱、倦怠感、筋肉痛、のどの痛み、頭痛	発症した後5日を経過し(発症した日を0日)、かつ解熱した後3日を経過するまで(解熱した日を0日)
2	新型コロナウイルス感染症	2~7日	発熱、のどの痛み、咳、倦怠感、息切れ等	発症した後5日を経過し(発症した日を0日)、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで(解熱した日を0日)
3	溶連菌感染症	2~5日	高熱、のどの痛み	抗菌薬内服後24~48時間経過している
4	マイコプラズマ肺炎	2~3週間	咳、発熱、重症の場合呼吸困難	発熱や激しい咳が治まっていること
5	手足口病	3~6日	発熱、手・足・口に水疱	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
6	ウイルス性胃腸炎(ノロ・ロタ・アデノウイルス)	ロタ:1~3日 ノロ:12~48時間	嘔吐、下痢、食欲不振、腹痛	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
7	伝染性紅斑(りんご病)	4~14日	顔(主に頬)、手足に発疹	全身状態が良いこと
8	ヘルパンギーナ	3~6日	発熱、のどの痛み、のどに水疱	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
9	突発性発疹		発熱、解熱後体幹に発疹	解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと
10	RSウイルス感染症	4~6日	発熱、咳、呼吸困難	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
11	あたまじらみ	10~14日	かゆみ	駆除を開始していること
12	伝染性膿痂疹(とびひ)	2~10日	かゆい水疱	皮疹が乾燥しているか部位が覆えていれば登園可

※ケガや骨折をしてギプスしている場合は、ギプスが外れて日常生活が介助なしで可能になってから、また、やけどやケガをして患部を濡らさない・汚さない等の制限がなくなってからの登園をお願いします。

(※1)インフルエンザの登園基準：発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過していること

(発症及び解熱した日は含めず、その翌日を1日目とする)

	発症日 (0日目)		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目			登園可		
例2	発症		→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可		
例3	発症		→	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可	
例4	発症		→	→	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可

(※2)病児・病後児保育室 事前に登録・予約が必要です。八王子市のホームページをご覧ください。

ほりのうちキッズガーデン (あゆむクリニック併設施設)	八王子市別所 2-2-1 クレヴィア京王堀之内パークナード 2 102	042-670-2016
みなみ野こどもクリニック む～みんルーム (みなみ野こどもクリニック併設)	八王子市西片倉 3-1-6 第2みなみ野クリニックセンター3階	090-5801-5151
はる (南多摩病院併設施設)	八王子市散田町 3-8-10 アーデル KS ハイム1階	042-663-0111
ぼかぼか保育園 大和田 (認定こども園ぼかぼか保育園大和田併設施設)	八王子市大和田町 5-11-8	050-3822-2657
からまつキッズウイングルーム (からまつ保育園併設施設)	八王子市川口町 1543	042-654-8157

#### 嘱託医の紹介

《小児科》 八王子南口駅前クリニック 久保田 議康 医師

住 所 八王子市旭町 1-18 南口第1ビル3階

電 話 042-648-8588

診療時間 9:00~13:00 15:00~19:00

休 診 日 日・祝日

《歯 科》 散田東條歯科医院 東條 敏明 医師

住 所 八王子市散田町 2-45-2

電 話 042-661-6490

診療時間 9:30~13:00 14:00~19:00

休 診 日 木・日・祝



意見書

山田保育園 園長 殿

園児氏名 \_\_\_\_\_.

下表の「✓」に該当する感染症について、症状も回復し、集団生活に支障がない状態になりましたので  
年 月 日より登園可能と判断します。

年 月 日

医療機関 \_\_\_\_\_

医師名 \_\_\_\_\_ 印又はサイン \_\_\_\_\_

保育園は、乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発症や流行をできるだけ防ぐことで、一人ひとりの子どもが一日快適に生活できるよう、下記の感染症について意見書の提出をお願いします。

感染力のある期間に配慮し、子どもの健康回復状態が集団での生活が可能な状態となつてからの登園であるようご配慮ください。

医師が記入した意見書が望ましい感染症 注)「\_\_\_\_日を経過した」の記載の場合は、最初の日を0日とする。

✓	感染症名	感染しやすい期間	登園の目安
	麻疹(はしか)	発症1日前から発しん出現後の4日後まで	解熱後3日を経過してから
	風しん	発しん出現の前7日から後7日間くらい	発しんが消失してから
	水痘(みずぼうそう)	発しん出現1～2日前から痂皮形成まで	すべての発しんが痂皮化してから
	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	発症3日前から耳下腺腫脹後4日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで
	結核	感染の恐れがなくなったと認められるまで	医師により感染の恐れがないと認めるまで
	咽頭結膜熱(プール熱)	発熱、充血等、症状が出現した数日間	主な症状が消え2日経過してから
	流行性角結膜炎 (はやり目)	充血、目やに等、症状が出現した数日間	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
	百日咳	抗菌薬を服用しない場合、咳出現後3週間を経過するまで	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了するまで
	腸管出血性大腸菌感染症 (O157、O26、O111等)		症状が治まり、かつ抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたもの
	急性出血性結膜炎	ウイルスが呼吸器から1～2週間、便から数週間～数ヶ月排出される	医師により感染の恐れがないと認めるまで
	侵襲性髄膜炎菌感染症 (髄膜炎菌性髄膜炎)		医師により感染の恐れがないと認めるまで



## 登園届（保護者記入）

山田保育園 園長 殿

園児氏名 \_\_\_\_\_.

年 月 日 医療機関名「 \_\_\_\_\_ 」において、  
 下表の「✓」に該当する感染症と診断されました。病状が下表の「登園の目安」になりましたので、  
 保護者の判断で登園いたします。

年 月 日

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印又はサイン

保育園は、乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団発症や流行をできるだけ防ぐことはもちろん、一人ひとりの子どもが一日快適に生活できることが大切です。






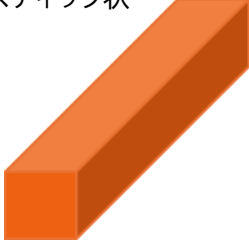

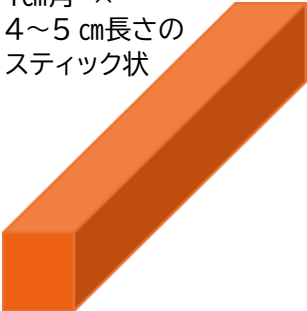




園児がよくかかる下記の感染症については、登園の目安を参考にかかりつけの医師の診断に従い、登園届の提出をお願いします。なお、園での集団生活に適応できる状態に回復してから登園するよう、ご配慮ください。

## 医師の診断を受け、保護者が記入する登園届が望ましい感染症

✓	感染症名	感染しやすい期間	登園の目安
	インフルエンザ	症状が有る期間(発症前24時間から発病後3日程度までが最も感染力が強い)	発症した後5日を経過し(発症した日を0日)、かつ解熱した後乳幼児にあっては、3日を経過するまで(解熱した日を0日)
	新型コロナウイルス感染症	発症の2日前から発症後10日間程度まで他の人に感染させる可能性がある	発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後24時間経過するまで
	溶連菌感染症	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後1日間	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
	マイコプラズマ肺炎	適切な抗菌薬治療を開始する前と開始後数日間	発熱や激しい咳が治まっていること
	手足口病	手足や口腔内に水疱・潰瘍が発症した数日間	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
	伝染性紅斑(リンゴ病)	発しん出現前の1週間	全身状態が良いこと
	ウイルス性胃腸炎 (ノロ、ロタ、アデノウイルス)	症状のある間と、症状消失後1週間(量は減少していくが数週間ウイルスを排泄しているので注意が必要)	嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食事がとれること
	ヘルパンギーナ	急性期の数日間(便の中に1ヶ月程度ウイルスを排泄しているため注意が必要)	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること
	RSウイルス感染症	呼吸器症状のある間	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと
	帯状疱疹	水疱を形成している間	すべての発しんが痂皮化してから
	突発性発しん		解熱し機嫌が良く全身状態が良いこと

## 8. 栄養

### 離乳食の進め方の目安

	離乳初期 5～6ヶ月ごろ	離乳中期 7～8ヶ月ごろ	離乳後期 9～11ヶ月ごろ	離乳完了期 1歳～1歳6ヶ月ごろ
食へ方と口の動きの目標	<p><b>離乳食後は飲みたがるだけ授乳を</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>最初の離乳食は、子どもの様子をみながら1日1回1さじずつ始める。</li> <li>授乳タイムの1回を離乳食にあてます。1ヶ月くらいして離乳食に慣れたら1日2回にする。</li> <li>いずれも、離乳食のあと飲みたがるだけ母乳や育児用ミルクを与える。</li> </ul>	<p><b>まだ栄養の多くは母乳・ミルクから</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1日2回食で食事のリズムをつけていく。</li> <li>離乳食からとる栄養の割合が増えます。しかし、まだ7割以上は母乳・ミルクからとる必要があります。離乳食のあとにはほしがらだけ飲ませましょう。</li> <li>いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように食品の種類を増やしていく。</li> </ul>	<p><b>離乳食後に飲まないなら飲ませなくても</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>食事のリズムを大切に、1日3回食に進めていく。離乳食から栄養の40～70%をとるように。まだ母乳・ミルクは必要なので、離乳食後も与えます。離乳食をしっかり食べていれば無理に与えなくても構いません。</li> <li>共食を通して食の楽しい体験を積み重ねる。</li> </ul>	<p><b>授乳卒業前なら離乳食後に授乳を</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1日3回食で食事のリズムを大切に、生活リズムを整える。栄養の80～100%を離乳食からとるように。授乳卒業前は離乳食後に授乳しますが、水や麦茶を飲ませてもOK。授乳が少なくなったら、おやつ(補食)を10時ごろと15時ごろに与えます。</li> <li>手づかみ食へにより、自分で食べる楽しみを増やす。</li> </ul>
	<p>口を閉じて取り込み、舌で奥へと移動</p>	<p>上下の唇をしっかり閉じて飲み込む</p>	<p>奥の歯ぐきで食べ物をつぶして食べる</p>	<p>食べ物を口の中で自由に移動させられる</p>
食べ物の大きさ・やわらかさの目安	<p>初めのころは、とろとろのポタージュ状 慣れてきたら、ポツリとしたペースト状</p>	<p>舌でつぶせる固さ 指で楽につぶせる絹ごし豆腐ぐらい</p>	<p>歯ぐきでつぶせる固さ 指でつぶせるバナナぐらい</p>	<p>歯ぐきで噛める固さ スプーンで楽に切れる煮込みハンバーグぐらい</p>
	<p>滑らかにすりつぶす→粗くすりつぶす</p>  <p>↓</p> 	<p>みじん切り (2mm→4mm角ぐらい)</p>  <p>↓</p> 	<p>粗みじん切り (5mm角ぐらい)</p>  <p>7mm～1cm角 × 3～4cm長さのスティック状</p> 	<p>7mm角ぐらい</p>  <p>1cm角 × 4～5cm長さのスティック状</p> 
	<p>10倍がゆ </p>	<p>7倍がゆ </p>	<p>5倍がゆ </p>	<p>軟飯 </p>

おかゆの一覧

(軟飯は、米1:水2)

水分量	名称	米と水の割合
少ない ↓ 多い	5倍がゆ	米1:水5
	7倍がゆ	米1:水7
	10倍がゆ	米1:水10



保育園の離乳食で使われる主な食材一覧

離乳中期	離乳後期
炭水化物源	炭水化物源
米、食パン、うどん、そうめん、麩、じゃがいも さつまいも、片栗粉	マカロニ、スパゲッティ、ホットケーキミックス(卵なし) 蒸しパンミックス(卵なし)、里芋、春雨
タンパク質源	タンパク質源
鶏肉、かじき、かれい、鮭、しらす干し、ツナ缶 粉ミルク、ヨーグルト(無糖)、豆腐、納豆(加熱) きなこ、大豆水煮	豚肉、チーズ、牛乳(加熱)
ビタミン・ミネラル源	ビタミン・ミネラル源
にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、白菜、なす ほうれん草、きゃべつ、大根、玉ネギ、小松菜 きゅうり、パプリカ、チンゲン菜、かぶ、トマト グリーンピース、とうがん、とうもろこし、青のり、りんご バナナ、オレンジ、みかん、すいか、いちご	ねぎ、もやし、あさつき、カリフラワー、いんげん レタス、えのきたけ、しめじ、ひじき、乾燥わかめ
その他	その他
昆布だし汁	バター、しょうゆ、味噌、三温糖、トマトケチャップ コンソメ、鰹節だし汁

※離乳後期の食材は、離乳中期で提供される食材に更に追加される食材について表に書かれています。

保育園全体で使われる主な食材一覧

炭水化物源
米、ビーフン、春雨、食パン、ロールパン、うどん、そうめん、マカロニ、スパゲッティ、中華麺、麩 ホットケーキミックス、蒸しパンミックス、コーンフレーク、パイシート、じゃがいも、さつまいも、里芋
タンパク質源
鶏肉、豚肉、牛肉、カレー、めかじき、鮭、しらす干し、さば、さわら、ぶり、いわし、あじ、たら、さんま、えび カニカマ、かまぼこ、ちくわ、はんぺん、さつまあげ、牛乳、カッテージチーズ、チーズ、ヨーグルト、生クリーム、卵 豆腐、納豆、きなこ、大豆水煮、油揚げ、高野豆腐、がんもどき、おから
ビタミン・ミネラル源
にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、ほうれん草、きゃべつ、大根、なす、玉ネギ、白菜、きゅうり、小松菜、ピーマン パプリカ、チンゲン菜、トマト、グリーンピース、かぶ、とうもろこし、えのき、ねぎ、もやし、あさつき、カリフラワー パセリ、しめじ、いんげん、レタス、そら豆、しいたけ、グリーンアスパラ、れんこん、セロリ、オクラ、ショウガ タケノコ、ニンニク、ごぼう、菜の花、とうがん、ゴーヤ、ズッキーニ、絹さや、にら、こんにゃく、しらたき 乾燥わかめ、青のり、ひじき、焼きのり、寒天、りんご、バナナ、オレンジ、みかん、すいか、メロン、いちご、なし キウイフルーツ、パイナップル(缶詰)、桃(缶詰)
その他
しょうゆ、味噌、砂糖、三温糖、みりん、マヨドレ、トマトケチャップ、サラダ油、オリーブオイル、塩、煮干しだし汁 鰹だし汁、昆布だし汁、めんつゆ、鶏ガラだし、カレールウ、シチュールウ等

※離乳完了期は、上記の表の食材の中で、完了期に合わせた食材や味付けにして食べやすい状態に調理加工しての提供となります。

主な食材一覧を参考に、アレルギーに注意しながら、家庭でもお試しください。



## 食事

子ども達の保育園生活で楽しみの一つとなるような食事作りを心がけ、安心安全な給食が提供できるよう、日々保育士と情報を共有しながら、子ども達の健やかな成長を目指しています。

献立は2週間のサイクルメニューです。1回目に出した時の子ども達の食べ方の様子を見て、切り方や味付けを変える等、より食べやすい給食作りをしています。

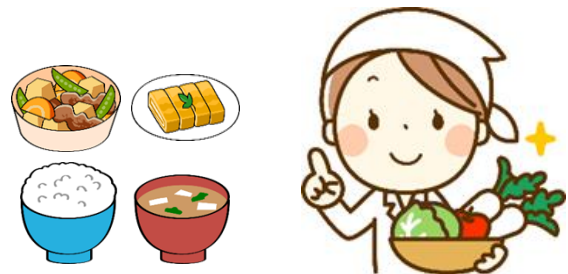
0歳児(離乳食)	1・2歳児(乳児食)	3歳児以上(幼児食)
午前のおやつ(完了期から) 離乳食(中期から) ☆月齢や個人差に合わせてミルク 午後のおやつ(完了期から)	午前のおやつ 給食 午後のおやつ	給食 午後のおやつ
	延長保育の補食(18:30)	

○毎月献立表を作成し、月末に配信しています。

★食物アレルギーのあるお子さんは必ずお知らせください。

### 保育園の食事大切にしていること

- ・和食中心の栄養のバランスを考えた献立作り
- ・旬の食材を取り入れた季節感のある給食
- ・学校給食につなげられるようなメニュー作り
- ・リクエストメニューも取り入れた楽しい給食



## 食育活動

食育活動を通して、食に興味関心を持ち、生涯にわたるより良い食習慣と健康作りに取り組んでいます。

◎食事指導: 食事の姿勢や箸の持ち方等、食事マナーを身につけられるように日々の食事や教材で楽しく学んでいます。

◎栄養指導: 三色食品群を使って子ども達がバランスよく食べることを知り、好き嫌いをなく食べようと思える気持ちを育てています。

◎食物栽培: 保育園の畑や田んぼ、プランター等で様々な食材を育てて収穫する体験をすることで、食べ物大切さを知り、残さず食べようと思う心を育てています。

◎クッキング: 作る喜びを知ることで、食への興味関心と意欲を育てていきます。



### お子さんの毎日の栄養の摂り方

●保育園では1日の食事摂取基準の乳児は50%、幼児は45%を給食とおやつで提供します。

※補食で提供するものは夕食の代わりとなるものではありません。

(1日分の摂取カロリーの10%、乳児46kcal、幼児51kcal)

家庭で朝食・夕食をしっかり食べることが大切です。野菜や肉・魚等、様々な食材を取り入れた栄養バランスの良いメニューを心がけていきましょう。

## 離乳食の進め方

成長・発達に合わせて形状、調理法を変え「口に入れる」「かむ」「飲み込む」練習を重ねていきます。月齢・お子さんの様子に合わせて進めていきます。

安心・安全な離乳食を提供するにあたり、家庭で食物アレルギーを起こす可能性の高い食材に関しては、事前にお試し頂いてから、保育園での離乳食を開始しています。

最初はスプーン1さじから始めて、離乳食の食材チェック表の食品については、必ずお試して頂くようお願いします。

## 食物アレルギー

食物の除去を必要とする場合は、医師の診断書が必要です。食物アレルギーのあるお子さんにつきましては、提出して頂いた医師による診断書に基づき対応させていただきます。

除去については、アレルギー食物が含まれている献立を保育園からは提供しない形ですので、お子さんがその日に食べられない献立がある場合には、必ず代わりとなるものをお弁当として持参していただきます。

保護者の方・保育士・看護師・栄養士で話し合い、アレルギー用の献立作りを進めていきます。

アレルギーの状況が変わる場合がございますので、診断書は年に1回提出してください。

### ★アレルギー食材チェック

アレルギー表示の対象食材とは

食品表示法により規定されている発症数や重篤度から特に表示の必要性の高い食品として、特定原材料7品目[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)]に表示が義務付けられています。また、特定原材料に準ずるものとして、21品目[アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン]に表示の推奨がされています。

特定原材料と特定原材料に準ずるものの中で、保育園の給食で提供される食材

卵、乳、小麦、えび、かに、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆  
鶏肉、バナナ、豚肉、もも、りんご、ゼラチン

以上の食材は、給食で提供される予定ですので、入園前まで必ずチェックしておいてください。

また、献立表に書いてある食材で食べたことのない食材についても必ず確認して頂くようお願いします。



## 9. ご入園までに用意していただくもの・保育園生活に必要なもの

### たんぽぽ0歳児

#### 《用意していただくもの》

1	通園バック(※1)	約 縦40cm 横50cm 持ち手35cm 物の出し入れがしやすいものでしっかりした生地のもの
2	エプロン(※2)	3枚(給食・おやつ) フェイスタオルを半分にたたみ、首からかけられるように輪の方にゴムを通す。
3	手拭きタオル(※3)	3枚(給食・おやつ) 約 30×30cm
4	ガーゼ	2枚(離乳食のお子さん)
5	汚れ物入れ袋	持ち手のあるビニール袋2枚 (汚れた衣類、エプロン・手拭きタオルを入れます)
6	着替え	5組以上(季節に合った上下服・下着・靴下・スタイ)
7	着替え袋(※1)	約 縦30cm 横40cm 持ち手35cm 物の出し入れがしやすいものでしっかりした生地のもの
8	紙パンツ	5枚以上(名前をおしり側を書いてください)
9	布団カバー(※4)	布団のサイズ 敷き130×70cm 掛け130×90cm 上記サイズの布団が入る大きさを横にファスナーをつける 縦20cm 横30cmの白布に名前を書きカバーにつける
10	タオルケット	1枚(大きめのバスタオルでも可)
11	水筒	ストロー付きのもの マグマグでも可 肩ひものあるものは外してください 中身は水・お茶類
12	カラー帽子	保育園で用意をします 裏(白)の左側に名前を書いてください

#### 《毎日持ってくるもの》

連絡ノート・エプロン3枚・手拭きタオル3枚・汚れ物入れ袋2枚  
水筒・紙パンツ5～8枚・ガーゼ2枚(離乳食のお子さん)

カラー帽子・着替え袋・布団カバーは月曜日に持参し、金曜日に持ち帰ります

☆ ミルクは明治「ほほえみ」、哺乳瓶はピジョンの「母乳実感」「スリムタイプ」を使用しています。

☆ 使用済みの紙パンツは保育園で処分をします。保護者の方の費用の負担はありません。

## お願い

- ・ すべての持ち物には、見えやすい場所に名前を書いてください。
- ・ 汚れ物を持ち帰りましたら着替えの補充をしてください。
- ・ ジャンパー等の上着にはフックにかけるための紐をつけてください。
- ・ フード付きの服は遊具に引っかかる等、危険な場合がありますのでおやめください。
- ・ 連絡ノートの日付の横に名前の記入をお願いします。2冊目からは購入となります。(480円)
- ・ 紙パンツがない場合は保育園のものを使用します。後日無記名の新しいものをお持ちください。
- ・ カラー帽子を忘れた場合は購入となります。(930円)

(※1) 通園バック・着替え袋



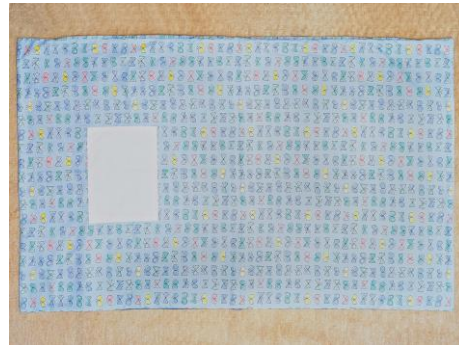
(※2) エプロン



(※3) 手拭きタオル



(※4) 布団カバー



掛カバー



敷カバー



横にファスナーをつける

## たんぽぽ1歳児

### 《用意していただくもの》

1	通園バック(※1)	約 縦40cm 横50cm 持ち手35cm 物の出し入れのしやすいものでしっかりした生地のもの
2	エプロン(※2)	3枚(給食・おやつ) フェイスタオルを半分にたたみ、首からかけられるように輪の方にゴムを通す。
3	手拭きタオル(※3)	3枚(給食・おやつ) 約30×30cm
4	汚れ物入れ袋	持ち手のあるビニール袋2枚 (汚れた衣類、エプロン・手拭きタオルを入れます)
5	着替え	5組以上(季節にあった上下服・下着・靴下・スタイ)
6	着替え袋(※1)	約 縦30cm 横40cm 持ち手35cm 物の出し入れがしやすいものでしっかりした生地のもの
7	紙パンツ	5枚以上(名前をおしり側を書いてください)
8	布団カバー(※4)	布団のサイズ 敷き130×70cm 掛け130×90cm 上記サイズの布団が入る大きさで横にファスナーをつける 縦20cm 横30cmの白布に名前を書きカバーにつける
9	タオルケット	1枚(大きめのバスタオルでも可)
10	水筒	お子さん自身で開閉できるストロー付きのもの 肩ひものあるものは外してください 中身は水・お茶類
11	カラー帽子	保育園で用意をします 裏(白)の左側に名前を書いてください

### 《毎日持ってくるもの》

連絡ノート・エプロン3枚・手拭きタオル3枚・汚れ物入れ袋2枚  
水筒・紙パンツ5~8枚

カラー帽子・着替え袋・布団カバーは月曜日に持参し、金曜日に持ち帰ります  
布団カバーの掛け外しは保護者の方でお願いします

☆ 使用済みの紙パンツは保育園で処分をします。保護者の方の費用の負担はありません。



## お願い

- ・ すべての持ち物には見えやすい場所に名前を書いてください。
- ・ 汚れ物を持ち帰りましたら着替えの補充をしてください。
- ・ ジャンパー等の上着にはフックにかけるための紐をつけてください。
- ・ フード付きの服は遊具に引っかかる等、危険な場合がありますのでおやめください。
- ・ お子さんが自分で着脱できる衣服・素材のものをご用意ください。
- ・ 連絡ノートは2冊目からは購入となります。(480円)
- ・ 紙パンツがない場合は保育園のものを使用します。後日無記名の新しいものをお持ちください。
- ・ カラー帽子を忘れた場合は購入となります。(930円)

(※1) 通園バック・着替え袋



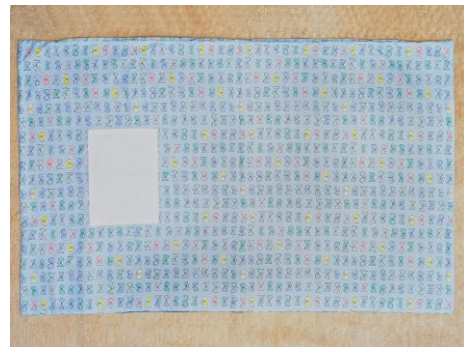
(※2) エプロン



(※3) 手拭きタオル



(※4) 布団カバー



掛カバー



敷カバー



横にファスナーをつける

## すみれ 2 歳児

《用意していただくもの》

1	通園バック(※1)	約 縦40cm 横50cm 持ち手35cm 物の出し入れのしやすいものでしっかりした生地のもの
2	エプロン(※2)	3枚(給食・おやつ) フェイスタオルを半分にたたみ、首からかけられるように輪の方にゴムを通す。
3	手拭きタオル(※3)	3枚(給食・おやつ) 約30×30cm
4	汚れ物入れ袋	持ち手のあるビニール袋2枚 (汚れた衣類、エプロン・手拭きタオルを入れます)
5	着替え	3組以上(季節に合った上下服・下着・靴下)
6	着替え袋(※1)	約 縦30cm 横40cm 持ち手35cm 物の出し入れがしやすいものでしっかりした生地のもの
7	紙パンツ	5枚以上 (名前をおしり側に書いてください)
8	布団カバー(※4)	布団のサイズ 敷き130×70cm 掛け130×90cm 上記サイズの布団が入る大きさで横にファスナーをつける 縦20cm 横30cmの白布に名前を書きカバーにつける
9	タオルケット	1枚 (大きめのバスタオルでも可)
10	水筒	お子さん自身で開閉できるストロー付きもの 肩ひもの付け外しができるもの 中身は水・お茶類
11	カラー帽子	保育園で用意をします 裏(白)の左側に名前を書いてください
12	★おねしょシート	1枚 トイレトレーニング開始時
13	★ループ付タオル	1枚
14	★コップ・巾着袋 (※5)	プラスチック製のコップ 出し入れしやすい口の広い巾着袋
15	★口拭きタオル	3枚(給食・おやつ)約15×15 cmの薄手のもの (3枚を小さめのビニール袋に入れてください)

★12～15 は必要時にこちらからお知らせします

《毎日持ってくるもの》

**通園バック** 連絡ノート・エプロン3枚・手拭きタオル3枚  
汚れ物入れ袋2枚・水筒

**着替え袋** 着替え一式・紙パンツ5枚以上

カラー帽子・布団カバーは月曜日に持参し、金曜日に持ち帰ります  
布団カバーの掛け外しは保護者の方でお願いします

☆ 使用済みの紙パンツは保育園で処分をします。保護者の方の費用の負担はありません。

## お願い

- ・ すべての持ち物には見えやすい場所に名前を書いてください。
- ・ 汚れ物を持ち帰りましたら着替えの補充をしてください。
- ・ ジャンパー等の上着にはフックにかけるための紐をつけてください。
- ・ フード付きの服は遊具に引っかかる等、危険な場合がありますのでおやめください。
- ・ お子さんが自分で着脱できる衣服・素材のものをご用意ください。
- ・ 連絡ノートは2冊目からは購入となります。(480円)
- ・ 紙パンツがない場合は保育園のものを使用します。後日無記名の新しいものをお持ちください。
- ・ 綿パンツの着替えがない場合は購入となります。(サイズにより金額が異なります)
- ・ カラー帽子を忘れた場合は購入となります。(930円)

(※1) 通園バック・着替え袋



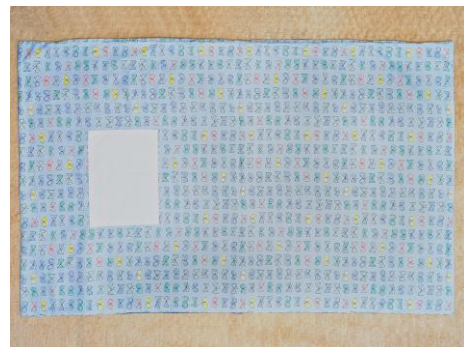
(※2) エプロン



(※3) 手拭きタオル



(※4) 布団カバー



掛カバー

(※5) 巾着袋



敷カバー



横にファスナーをつける

さくら・ばら・ゆり 3～5歳児

《用意していただくもの》

1	通園リュック(※1)	約 高さ35cm 横幅25cm マチ幅15cmの大きさ 物の出し入れのしやすいもの
2	★園服	園服・あそび着:自分のものとわかるようにワッペン等 つけてください 体操着:左胸の部分に、縦7cm 横10cmの白布に横書きで 名前を書き、縫い付けてください
3	★あそび着	
4	★体操着	
5	体操着袋(※2)	出し入れしやすい手提げ袋
6	うわばき	足のサイズに合ったもの
7	うわばき袋	
8	ループ付タオル	1枚
9	口拭きタオル(※3)	2枚(給食・おやつ)約15×15cmで薄手のもの (2枚を小さめのビニール袋に入れてください)
10	コップ・巾着袋(※4)	プラスチック製のコップ 出し入れしやすい口の広い巾着袋
11	歯ブラシ	月に1回の交換をお勧めします
12	汚れ物入れ袋	持ち手のあるビニール袋2枚 (汚れた衣類・タオルを入れます)
13	着替え	季節に合った上下服・下着・靴下
14	着替え袋 (P22・23 参照)	約 縦30cm 横40cm 持ち手35cm 物の出し入れがしやすいものでしっかりした生地のもの (5歳児は着替え一組をリュックに入れてください)
15	ハンカチ	園服またはズボンのポケットに入れてください
16	水筒	直飲みタイプの水筒 中身は水・お茶類
17	カラー帽子	保育園で用意をします 裏(白)の左側に名前を書いてください 自分のものとわかるようにワッペン等つけてください
18	布団カバー(※5)	布団のサイズ 敷き130×70cm 掛け130×90cm 上記サイズの布団が入る大きさで横にファスナーをつける 縦20cm 横30cmの白布に名前を書きカバーにつける
19	タオルケット	1枚 (大きめのバスタオルでも可)
20	おねしょシート	必要なお子さん

★2～4は入園・進級時に購入となります

《毎日持ってくるもの》

出席シール帳・連絡ノート・口拭きタオル2枚・ループ付きタオル1枚  
巾着袋(歯ブラシ・コップ)・水筒・汚れ物入れ袋2枚・着替え袋

カラー帽子・うわばき・布団カバーは月曜日に持参し、金曜日に持ち帰ります  
布団カバーの掛け外しは保護者の方でお願いします

## お願い

- ・ すべての持ち物には見えやすい場所に名前を書いてください。
- ・ 汚れ物を持ち帰りましたら着替えの補充をしてください。
- ・ ジャンパー等の上着にはフックにかけるための紐をつけてください。
- ・ フード付きの服は遊具に引っかかる等、危険な場合がありますのでおやめください。
- ・ 体操着の半袖の下に長袖を着る場合は、薄手の白い長袖Tシャツをお願いします。また、半ズボンの下は運動の妨げになりますので、ズボン・スパッツ等を履くことは控えてください。
- ・ 連絡ノートは2冊目からは購入となります。(110円)
- ・ パンツの着替えがない場合は購入となります。(サイズにより金額が異なります)
- ・ カラー帽子を忘れた場合は購入となります。(930円)

(※1) 通園リュック



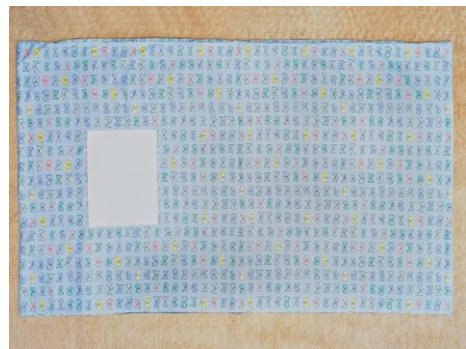
(※4) 巾着袋



(※2) 体操着袋



(※5) 布団カバー



掛カバー

(※3) 口拭きタオル



敷カバー



– MEMO –



